

Aquathlon Gilles Galtié 2012

EPREUVE SPRINT

- DISTANCES = 1000 m natation + 5 km course a pied

EPREUVE FAMILLE

- DISTANCES = 100 m natation + 1 km course a pied

Epreuve non chronométrée, conviviale et «bon-enfant» ayant pour but de faire découvrir aux plus jeunes cette nouvelle discipline sportive.

Epreuve RELAIS pour les enfants souhaitant faire l'épreuve à deux, l'un nageant et l'autre courant (âge maximum 16 ans).

Epreuve DUO pour les enfants accompagnés de leur parent, la distance totale étant réalisée à deux.

HORAIRES :

Retrait des dossards : 7h45 - 8h45

piscine Jean Moulin

rue Francis de Pressensé à Bezons 95870

Ouverture du bassin : 8h00

Briefing sur le bassin : 8h45

Fermeture solarium (zone transition) : 8h45

Départ 1^{ère} vague (Homme) 9h00 - épreuve Sprint

Départ 2^{ème} vague (Homme) 9h30 - épreuve Sprint

Départ 3^{ème} vague (Homme) 10h00 - épreuve Sprint

Départ 4^{ème} vague (Femme) 10h30 - épreuve Sprint & relais

Départ 5^{ème} vague 11h00 - épreuve Famille Relais

Départ 6^{ème} vague 11h15 - épreuve Famille DUO

Récompenses 12h00

Buffet froid et pâtisseries offerts en continu

Accès aux vestiaires de la piscine (casiers et douches), pendant toute l'épreuve. Echauffement possible dans le bassin avant chaque départ. Test de nage pour les petits, avec pose d'accessoires (ceinture possible)

Conditions d'accès et renseignements divers sur notre site internet

www.usobezons-triathlon.com

E-mail : contact@usobezons-triathlon.com

4^{ème}

AQUATHLON

Gilles Galtié



25 mars 2012

à partir de 9h00

PISCINE de BEZONS (95)

Epreuve SPRINT

[1000 m - 5 km CP]

Epreuve FAMILLE

[100 m - 1 km CP]



Inscription et renseignement

www.usobezons-triathlon.com

Tél. 01 30 76 10 19



REGLEMENT :

1. Epreuve ouverte à tous sans condition de licence ou de certificat médical.
60 équipes maximum.
Condition d'âge du plus jeune : être né entre 2006 et 1996
Condition d'âge du plus âgé : à la discrétion du responsable de bassin le jour de l'épreuve (maîtriser parfaitement le «savoir nager») + personne majeure présente sur le bord du bassin.
2. Le point d'accueil et de retrait des dossards est situé dans le hall de la Piscine Jean Moulin.
3. Ravitaillement à l'arrivée.
4. Tous les concurrents devront obligatoirement assister au briefing 1/4 d'heure avant le départ et respecter les consignes de course.
5. L'encadrement et la sécurité sont assurés par les membres de l'USOB ainsi que par des employés du service municipal des sports de la ville de Bezons.
6. L'entière organisation de cette épreuve FAMILLE est sous la responsabilité de l'USOB qui en assure l'intégralité des participants. Chaque équipe s'engage toutefois à respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de bonne conduite, précisées par les organisateurs.
7. Récompenses :
Epreuve Famille DUO :
1er arrivé - cumul en âge des 2 participants < ou = 45 ans
1er arrivé - cumul en âge des 2 participants > 45 ans
Epreuve RELAIS :
1er arrivé
8. Autorisation du droit à l'image.
Par sa participation à l'Aquathlon chaque concurrent autorise expressément l'organisation à utiliser les photos réalisées lors de l'épreuve à des fins publi-rédactionnelles.
9. Dossard obligatoire en CP sur le devant (ceinture porte-dossard autorisée). La course à pied torse-nu est interdite.

www.usobezons-triathlon.com
E-mail : contact@usobezons-triathlon.com

Aquathlon Gilles Galtié 2012

BULLETIN D'INSCRIPTION : Famille

Spécial bezonnais
Frais d'inscription
0 €

A retourner par la poste avant le 20 mars 2012 à :

USOBezons triathlon

44 rue Francis de Pressensé - 95870 Bezons

par fax au 01 30 76 95 69 ou par E-mail : contact@usobezons-triathlon.com

Epreuve RELAIS Epreuve DUO (cocher l'épreuve choisie)

1er Equipier ou PARENT responsable

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance : Sexe : M F

Tél :

2nd équipier ou ENFANT né entre 1996 et 2006

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : M F

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de «USOBezons triathlon»,
10 € par Equipe (gratuit pour les Equipes bezonnaises)

signature des participants :

pour les mineurs :

je soussigné, certifie autoriser
à participer à l'épreuve ci-dessus désignée.

signature du parent responsable équipier n°1 :

pour les mineurs :

je soussigné, certifie autoriser
à participer à l'épreuve ci-dessus désignée.

signature du parent responsable équipier n°2 :

REGLEMENT :

1. Epreuve ouverte aux licenciés et non-licenciés nés en 1996 et avant, se déroulant en plusieurs vagues (suivant le nombre de participants - maximum 120).

1000 m en natation avec une sortie à l'australienne + 5000 m de CP

2. Le point d'accueil et de retrait des dossards est situé dans le hall de la Piscine Jean Moulin.

3. Ravitaillements sur la course et à l'arrivée.

4. Tous les concurrents devront obligatoirement assister au briefing et respecter les consignes de course.

5. L'encadrement et la sécurité sont assurés par les membres de l'USOB ainsi que par des employés du service municipal des sports de la ville de Bezons.

6. La réglementation de l'épreuve sera celle établie par la FFTRI et nous incitons l'ensemble des participants à la suivre scrupuleusement, notamment concernant le respect d'autrui et la bienséance.

L'arbitrage sera sous la responsabilité de la Ligue Ile de France de Triathlon.

7. Récompenses :

3 premiers Hommes scratch et 3 premières Femmes scratch
+ 1er vétéran + 40 ans (coupe Gilles Galtié)
+ 1er relais

8. Autorisation du droit à l'image.

Par sa participation à l'Aquathlon chaque concurrent autorise expressément l'organisation à utiliser les photos réalisées lors de l'épreuve à des fins publi-rédactionnelles.

9. Dossard obligatoire en CP sur le devant (ceinture porte-dossard autorisée). La course à pied torse-nu est interdite.

Combinaison néoprène non-autorisée, ainsi que pullboy.

En natation, port du bonnet (fourni par l'organisation) obligatoire.

www.usobezons-triathlon.com

E-mail : contact@usobezons-triathlon.com

Aquathlon Gilles Galtié 2012

BULLETIN D'INSCRIPTION : SPRINT individuel & relais

(joindre un bulletin et cotisation par équipier pour l'épreuve sprint en relais)

A retourner par la poste avant le 20 mars 2012 à :

USOBezons triathlon

44 rue Francis de Pressensé - 95870 Bezons

par fax au 01 30 76 95 69 ou par E-mail : contact@usobezons-triathlon.com

Nom :Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance : Sexe : M F

N° de licence FFTRI :

Joindre une photocopie de votre licence en cours, avec le présent bulletin

(Original de la licence à présenter le jour de la compétition)

Club :

Tél :

Temps estimé au 1000 m natation :

Temps estimé au 5000 m CP :

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de «USOBezons triathlon»,

11 € pour les licenciés FFTRI, 13 € pour les non licenciés FFTRI

Pour les non-licenciés FFTRI, je joins également à la demande d'inscription une photocopie d'un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive de l'Aquathlon ou triathlon en compétition de moins d'un an (fiche PASS JOURNEE à remplir le jour de l'épreuve au moment du retrait des dossards, sur présentation de votre pièce d'identité), et déclare me soumettre au règlement de l'épreuve.

signature du participant :

pour les mineurs :

je soussigné,
l'épreuve ci-dessus désignée.

certifie autoriser mon fils (ma fille) à participer à

signature du parent :